

# Consejos de acuerdo a la estación: Festividades

[poisonhelp.hrsa.gov/es](http://poisonhelp.hrsa.gov/es) • 1-800-222-1222



**HRSA**  
Health Resources & Services Administration

Poison Help



## Halloween

### Dulces

- Revise todos los dulces antes de que su hijo(a) los coma. Enseñe al niño(a) que es importante hacerlo.
- Asegúrese de que su hijo(a) coma los dulces SÓLO si están dentro del envoltorio en que se venden en la tienda. Deseche las golosinas si los envoltorios están desteñidos, tienen huecos o están rotos, o si los dulces no están envueltos.
- Verifique que las frutas y dulces caseros se puedan comer sin peligro. Deje que su niño coma estos productos sólo si se los ofrece alguien que usted conoce o en quien usted confía.
- Algunos dulces (por ejemplo, el chocolate) pueden ser peligrosos para las mascotas.

### Barras luminosas o barras de luz

- Las barras luminosas, las barras de luz y otros objetos que brillan a veces se rompen. Los niños pueden masticarlas y abrirlas. Aunque estos productos químicos no son muy peligrosos, estos pueden irritar la piel y los ojos. En caso de ingestión, los productos químicos pueden causar sensación de quemazón. Si tiene alguna consulta, comuníquese con la línea de ayuda por envenenamiento (1-800-222-1222).

### Maquillaje

- Algunos productos de maquillaje pueden causar problemas de leves a graves. Al elegir el maquillaje de Halloween, busque un maquillaje que no sea peligroso (no tóxico).
- Lave la piel con agua y jabón inmediatamente si se desarrolla un sarpullido u otros cambios en la piel. Los síntomas que se podrían esperar en caso de alergia o sensibilidad a un producto de maquillaje comúnmente incluyen: hinchazón de la piel, pequeños abultamientos en la piel y picazón.
- En caso de ingestión de algún producto de maquillaje, el tratamiento depende de la cantidad ingerida, los ingredientes y los síntomas.



## Día de Acción de Gracias

- Descongele el pavo en el refrigerador. Déjelo descongelar durante 1 a 3 días. Si no hay mucho tiempo, coloque el pavo en una bolsa de plástico. Cúbralo con agua fría. Coloque hielo en el agua para mantenerlo frío.
- Lávese las manos DESPUÉS de manipular el pavo o cualquier carne.
- El relleno siempre debe cocinarse y guardarse separadamente del pavo.
- Siga las indicaciones de cocción de la etiqueta del pavo.
- Use un termómetro para carnes para comprobar su cocción. Coloque el termómetro en el muslo, o en la parte más gruesa de la pechuga. El pavo está listo cuando el termómetro indica 74 °C (165°F) como mínimo.
- Refrigere el pavo, la salsa y el relleno después de su comida, ya que se pueden malograr rápidamente si se dejan afuera.



## Decoraciones de festividades

- Los adornos más modernos están hechos de materiales no tóxicos. Pero, los adornos que tienen más de 25 años pueden contener plomo.
- Asegúrese de que los niños no se lleven pequeños adornos a la boca, ya que pueden ahogarse con ellos.
- Las bombillas y las luces del árbol pueden ser muy peligrosos en caso de ingestión.
- Los muérdagos pueden ser venenosos si se consumen en grandes cantidades. Si se usa un muérdago como decoración, asegúrese de que los niños y las mascotas no puedan alcanzarlo.
- Use nieve artificial solo en un espacio bien ventilado. El vapor de este producto puede ser peligroso.
- Después que la nieve se ha secado, si se ingieren pequeñas cantidades de nieve no es peligroso.

En caso de que se produzcan accidentes con productos químicos o medicamentos, llame a la línea de ayuda por envenenamiento al 1-800-222-1222. Obtenga la ayuda inmediata de un enfermero, farmacéutico u otro experto en envenenamientos. Si alguien tiene problemas para respirar, llame inmediatamente al 911. [poisonhelp.hrsa.gov/es](http://poisonhelp.hrsa.gov/es)

