

# PARACETAMOL

Cada semana, más de 50 millones de estadounidenses usan un medicamento que contiene paracetamol.

El paracetamol es un ingrediente que se encuentra en más de 600 medicamentos. Por lo general, se usa para aliviar el dolor y reducir la fiebre.

## SEGURIDAD DEL PARACETAMOL

La accesibilidad del paracetamol lo convierte en una de las causas más comunes de sobredosis por medicamentos en niños y jóvenes. **El 75% de los pacientes hospitalizados debido a una sobredosis por paracetamol tienen entre 15 y 19 años de edad.** Sean intencionales o no, las sobredosis por paracetamol son peligrosas y pueden causar daño grave al hígado o incluso la muerte.

## Algunas recomendaciones para MANTENER SEGUROS A LOS NIÑOS Y JÓVENES



**AVERIGUA** si tu medicamento contiene paracetamol.

Busca el paracetamol en la etiqueta de información del medicamento y ten en cuenta que también podría aparecer como APAP (el nombre químico abreviado del medicamento), acetam., AC, o Acetamin.



**GUARDA** todos los medicamentos en un lugar alto, lejos y fuera de la vista de los niños y adolescentes.

— especialmente los que contienen paracetamol. Gira las tapas de los frascos de medicamentos hasta que escuches un clic y guárdalos en un gabinete cerrado con llave que sea demasiado alto para que los niños y adolescentes lo alcancen.



**TOMA EN SERIO** cualquier posible sobredosis por paracetamol.

Llama al centro de control por envenenamiento si tú, tu hijo o un joven han tomado más de lo indicado.

→ **NO ignores el riesgo de una sobredosis intencional.**

El paracetamol es uno de los medicamentos que se usa con mayor frecuencia en los intentos de suicidio. Conoce las señales de advertencia y recuerda que hay asistencia de salud mental disponible por teléfono o chateo, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llamando al 988.

→ **NO le des a un niño o joven más paracetamol de lo indicado.**

Sigue las instrucciones de la etiqueta y las instrucciones que te dio tu proveedor de atención médica. Siempre usa el dosificador que viene con el producto.

→ **NO uses más de un medicamento que contenga paracetamol a la vez.**

Si te indican que tomes más de un medicamento que contenga paracetamol, no excedas la dosis máxima recomendada de paracetamol al combinar las fuentes. Si no estás seguro, pide ayuda a tu proveedor médico o farmacéutico.

Cada segundo cuenta en una emergencia por envenenamiento.

- 1 Llama al 9-1-1 si la persona está inconsciente o tiene problemas para respirar.
- 2 Llama a la Línea de Ayuda por Envenenamiento (Poison Help) (1-800-222-1222) para conectarte con tu centro local de envenenamiento.
- 3 Mantén la calma - la mayoría de las emergencias por envenenamiento se pueden resolver rápidamente.

**HRSA**  
Poison Help