

# COMESTIBLES DE MARIHUANA

Desde abril de 2022, 18 estados permiten el uso recreativo de la marihuana y 37 estados permiten su uso médico<sup>1</sup>.

Los comestibles de marihuana son comidas y bebidas que contienen marihuana. En los estados donde el consumo de marihuana es legal, el 56% de los usuarios de marihuana consumen comestibles<sup>2</sup>.

## CUIDADO CON COMESTIBLES QUE IMITAN MARCAS CONOCIDAS

Algunos comestibles parecen marcas populares de dulces y bocadillos, estos comestibles "de imitación" pueden tener altos niveles de marihuana activa. **Un estudio encontró en ellos un contenido promedio de THC 4 veces mayor que el límite legal<sup>3</sup>.** El tetrahidrocannabinol (THC) es el ingrediente psicoactivo de la marihuana. El efecto retrasado, la concentración impredecible y la similitud con bocadillos y dulces populares hacen que una sobredosis accidental por un comestible sea una emergencia de envenenamiento frecuente.

La respuesta de tu cuerpo a los comestibles de marihuana puede ser impredecible e incluye:



El tiempo en que tardas en sentir un efecto (de 30 minutos a más de 2 horas)



La duración del efecto



La cantidad de marihuana activa en la dosis

## CÓMO PREVENIR UNA EMERGENCIA POR ENVENENAMIENTO EN TU CASA:



Guarda los comestibles de marihuana en un lugar alto, lejos y fuera de la vista en contenedores o gabinetes a prueba de niños.



Mantenlos en su empaque original, claramente etiquetados como comestibles de marihuana y lejos de dulces, galletas y otros alimentos o artículos similares.



No comas comestibles de marihuana frente a los niños, y siempre devuélvelos a su lugar fuera del alcance inmediatamente después de usarlos.

**Cada segundo cuenta en una emergencia por envenenamiento.**

- 1 Llama al 9-1-1 si la persona está inconsciente o tiene dificultad para respirar.
- 2 Llama a la **Línea de Ayuda Por Envenenamiento (Poison Help) (1-800-222-1222)** para comunicarte con tu centro local de envenenamiento.
- 3 Mantén la calma – la mayoría de las emergencias por envenenamiento se pueden resolver rápidamente.

**HRSA**  
Poison Help

1. <https://www.ncsl.org/research/health/state-medical-marijuana-laws.aspx>  
2. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0376871622001466?via%3Dihub>  
3. <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/poisoning.html>